

NÁZEV: SPOROVNÍ MIX

7. BĚH

16.8. - 20.8. 2021

Orientační časový harmonogram

Instruktoři:

RADKA SVOBODOVÁ

PONDĚLÍ 16.8.2021	7:00 - 8:00	příchod - zahájení	VIP - ZIMNÍ STADION
	8:00 - 10:00	PLAVÁNÍ	BAZÉN CELÝ
	10:00 - 10:30	svačina	VIP ZS
	10:30 - 12:00	SEZNAMOVACÍ HRY	HŘIŠTĚ UMĚLÁ TRÁVA VIP ZS - DÉŠŤ
	12:00 - 13:00	oběd + relax	restaurace + VIP
	13:00 - 16:00	ATLETIKA	ATLETICKÝ OVÁL 1. POLOVINA TK TĚLOCVIČNY - NEPŘÍZEŇ
	16:30 - 17:00	odchod	VIP
ÚTERÝ 17.8.2021	7:00 - 8:00	příchod - zahájení	VIP - ZIMNÍ STADION
	8:00 - 10:00	PLAVÁNÍ	BAZÉN CELÝ
	10:00 - 10:30	svačina	VIP ZS
	10:30 - 12:00	DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ GYMNASTIKA	DOPRAVNÍ HŘIŠTĚ ZRCADLOVÝ SÁL - NEPŘÍZEŇ
	12:00 - 13:00	oběd + relax	restaurace + VIP
	13:15 - 14:45	KUŽELKY	KUŽELNÍK
	15:00 - 15:30	svačina	VIP ZS
	15:30 - 16:30	PLAVÁNÍ - RELAX 1/2 HERNA KPB 2/2	KPB VE VEŘEJNOSTI
16:30 - 17:00	odchod	VIP	
STŘEDA 18.8.2021	7:00 - 8:00	příchod - zahájení	VIP - ZIMNÍ STADION
	CELODENNÍ VÝLET		
	16:30 - 17:00	odchod	VIP
ČTVRTEK 19.8.2021	7:00 - 8:00	příchod - zahájení	VIP - ZIMNÍ STADION
	8:00 - 10:00	PLAVÁNÍ	BAZÉN CELÝ
	10:00 - 10:30	svačina	VIP ZS
	10:30 - 12:00	ATLETIKA	OVÁL 1. POLOVINA
	10:30 - 12:00	NEPŘÍZEŇ - GYMNASTIKA	ZRCADLOVÝ SÁL
	12:00 - 13:00	oběd + relax	restaurace + VIP
	13:30 - 15:30	VOLEJBAL + KOUPÁNÍ RELAX NEPŘÍZEŇ POČASÍ	S CENTRUM 2 KURTY + BAZÉNEK TK OBĚ TĚLOCVIČNY
	15:30 - 16:30	PLAVÁNÍ - RELAX 1/2 HERNA KPB 2/2	BAZÉN VE VEŘEJNOSTI
16:30 - 17:00	odchod	VIP	
PÁTEK 20.8.2021	7:00 - 8:00	příchod - zahájení	VIP - ZIMNÍ STADION
	8:00 - 10:00	PLAVÁNÍ	BAZÉN CELÝ
	10:00 - 10,30	svačina	VIP ZS
	10:30 - 12:00	OPIČÍ DRÁHA	TĚLOCVIČNA TK NEBO ZRCADLOVÝ SÁL
	12:00 - 13:00	oběd + relax	restaurace + VIP
	13:00 - 16:00	ALTLETIKA - SOUTĚŽE JEDNOTLIVCŮ + SVAČINA	ATLETICKÝ OVÁL + HŘIŠTĚ UMĚLÁ TRÁVA
	13:00 - 15:00	SOUTĚŽE JEDNOTLIVCŮ	ZRCADLOVÝ SÁL
	15:00 - 15:30	SVAČINA	VIP ZS
15:30 - 16:30	KPB RELAX 1/2 + HERNA 2/2	KPB VE VEŘEJNOSTI	
16:30 - 17:00	odchod	VIP	

